



Formation à la conduite en sécurité des chariots élevateurs à conducteur porté de Catégorie 3

Code du stage : IZF-CACES03-2020

Public concerné : Personnel expérimenté dans la conduite ou titulaire du permis B,
ayant l'aptitude à la conduite des chariots élévateurs

Pré requis : Etre âgé de 18 ans minimum
Etre apte médicalement à la conduite des chariots élévateurs

Objectifs pédagogiques

Les stagiaires doivent être capables de :

- Réaliser les opérations de stockage et de destockage, de transfert de charge, de chargement et de déchargement de véhicules en utilisant le chariot de catégorie 3 de la recommandation R489.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'accomplissement de sa mission.

Effectif : 6 personnes maximum.

Durée : 21 heures sur 3 jours

Validation : Attestation de présence au stage
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots de catégorie 4,
si résultat positif.



I) Programme détaillé – Progression pédagogique

1) Accueil

Objectif	Identifier les objectifs et étapes de la formation
Moyens	Salle de cours / vidéo projecteur
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • Tour de table • Présentation des objectifs et contenu de la formation • Présentation des conditions d'évaluation • Test théorique initial (QCM)

2) Réglementation

Objectif	Etre capable de mettre en œuvre la réglementation applicable au chariot automoteur de manutention et à son conducteur
Moyens	Salle de cours / vidéo projecteur
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • La formation et l'autorisation de conduite (Décret et Arrêté du 2/12/1998) • Les Recommandations CNAMTS • Les vérifications obligatoires • Les situations de danger grave et imminent • Les organismes de prévention et de contrôle

3) Technologie

Objectif	Connaître la technologie des chariots automoteurs de manutention et leurs accessoires
Moyens	Salle de cours / vidéo projecteur / Chariots élévateurs
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • Description d'un chariot (caractéristiques, rôle des différents organes, accessoires adaptables ...) • Les différentes catégories de chariots • Les organes des chariots élévateurs • Les dispositifs de sécurité • Le circuit hydraulique • Les batteries • La plaque de charge • Les vérifications et essais (prise de poste, vérifications périodiques) • La maintenance de premier niveau • Application pratique : réalisation des vérifications de prise et fin de poste



4) Sécurité

Objectif	Connaître et respecter les règles de sécurité liées à l'utilisation des chariots élévateurs
Moyens	Salle de cours / vidéo projecteur / Chariots
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • Les risques liés à l'utilisation d'un chariot élévateur • Les consignes générales de sécurité • Les opérations de prise de poste • La stabilité (risques de renversement, plaque de charge ...) • Les règles de conduite en sécurité • Les opérations de manutentions : gerbage, dégerbage, chargement. • Application pratique : réalisation d'exercice de conduite (en espace réduit).

5) Utilisation pratique des chariots élévateurs

Objectif	Etre capable de circuler et de manutentionner des charges avec un chariot élévateur, dans le respect des règles de sécurité
Moyens	Chariots élévateurs / charges / Quilles de balisage
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • Circulation à vide, en charge, en marche avant et arrière • Prendre et déposer une charge au sol • Effectuer un gerbage et dégerbage en pile • Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque • Circuler et s'arrêter sur un plan incliné, à vide et en charge. • Effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier • Manutentionner une charge longue, volumineuse, lourde.



6) Evaluation Finale

Objectif	Maîtriser et connaître la réglementation, les règles de sécurité, la technologie des chariots élévateurs
Moyens	Salle de cours / Chariots
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none">• Evaluation théorique (QCM)• Evaluation pratique (adéquation du chariot avec la charge à transporter, vérifications, conduite, maintenance)

Compétences du formateur

Formateurs titulaires d'une attestation de formation professionnelle à l'enseignement de la conduite en sécurité des chariots élévateurs de manutentions catégorie 3.

Supports pédagogiques du formateur

- Recommandation R 489
- CACES Cariste : Outil d'évaluation pratique et théorique
- Mémo Forma conforme à la réglementation R 489 de la CNAM

Contraintes et conditions de mise en œuvre

- 1 salle équipée
- 1 chariot
- 1 plan incliné
- Des quilles de balisage
- Des palettes vides, lestées
- Des charges longues, lourdes, volumineuses
- 1 palettier