



Formation Continue Obligatoire – FCO Transport de marchandises

Code du stage : IZF-FCO/21

Public concerné : Conducteurs titulaires du permis de conduire C ou CE conduisant un véhicule de marchandises.

Pré-requis : Être titulaire du permis de conduire C ou CE en cours de validité et avoir justifié de l'obligation de formation FCO ou FIMO.

Objectifs pédagogiques

Les stagiaires doivent être capables de :

- Se perfectionner à une conduite rationnelle basée sur les règles de sécurité.
- D'appliquer les réglementations régissant la profession.
- D'actualiser ses compétences et ses connaissances en matière de santé, sécurité routière et sécurité environnementale.
- Être sensibilisé aux comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise, du service et de la logistique.

Effectifs : 8 stagiaires maximum en théorie.
4 stagiaires maximum par véhicule.

Durée : 35 heures sur 5 jours

Validation :

- Livret de formation
- Support de formation
- Attestation de formation
- Carte de qualification de conducteur expédiée dès réception.



Programme détaillé – Progression pédagogique

1) Accueil et présentation de la formation

Objectif	Accueillir les stagiaires, présenter la formation
Durée	0h30
Moyens	Salle de cours / Vidéoprojecteur
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none">• Vérification des pré-requis• Présentation de l'entreprise• Présentation de la formation• Tour de table

2) Bilan des connaissances

Objectif	Dresser un bilan des connaissances
Durée	3h30'
Moyens	Salle de cours / QCM/véhicule
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none">• Evaluation initiale type QCM• Règlementations spécifiques aux transports• Sécurité routière• Techniques et comportement en conduite

3) Perfectionnement à la conduite rationnelle axées sur la sécurité

Objectif	Se perfectionner à la conduite rationnelle axée sur la sécurité
Durée	11h00
Moyens	Salle de cours / vidéoprojecteur / véhicule
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none">• Caractéristiques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité• Le chargement, l'arrimage, la manutention dans le respect de sécurité et la bonne utilisation du véhicule• Perfectionnement à une conduite sûre et économique et optimisation de la consommation• Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile



4) Actualisation des connaissances : Application des réglementations

Objectif	Actualiser ses connaissances en matière de réglementation
Durée	6h00
Moyens	Salle de cours / vidéoprojecteur
Progression pédagogique	<p>La RSE :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les temps de conduite et de repos - L'utilisation du chronotachygraphe - La formation des conducteurs - Les conventions collectives - Les statuts particuliers <p>La réglementation applicable au transport :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réglementation du transport de marchandises national et international - Les différents contrats

5) Sécurité en circulation

Objectif	Santé, sécurité routière et sécurité environnementale
Durée	7h00
Moyens	Salle de cours / vidéoprojecteur
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none"> • La prévention des risques physiques • L'aptitude physique et mentale • La conduite préventive • Les principes élémentaires du secourisme • Les règles de circulation routières • Les risques de la route • Les accidents de travail en circulation et à l'arrêt • La circulation dans les tunnels • Le franchissement des passages à niveau • La criminalité et le trafic des clandestins



6) Service, logistique et spécificités entreprise

Objectif	Actualiser les connaissances en matière de service et logistique et améliorer ses pratiques dans ces domaines
Durée	4h00
Moyens	Salle de cours / vidéoprojecteur
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none">• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement durable• L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché• Les spécificités de l'entreprise

7) Evaluation des acquis de stage

Objectif	Evaluer les acquis
Durée	3h00
Moyens	Salle de cours / vidéoprojecteur / véhicule
Progression pédagogique	<ul style="list-style-type: none">• Test final Type QCM• Synthèse de stage• Satisfaction finale

Compétences du formateur

Formateur référencé par décision administrative dans le cadre de l'agrément de l'organisme de formation.

Supports remis aux stagiaires

- Livret de formation
- Support de formation

Contraintes et conditions de mise en œuvre

- Véhicule d'un poids réel supérieur ou égal à 75% du PTAC ou du PMA.
- Porteur : PTAC 19T, équipé d'un ralentisseur électromagnétique ou hydraulique.
- 1 salle équipée multimédia.