



## Formation Continue Obligatoire – FCO Transport de marchandises

**Code du stage** : IZF-FCO-2021

**Public concerné** : Conducteurs titulaires du permis de conduire C ou CE conduisant un véhicule de marchandises.

**Prérequis** : Être titulaire du permis de conduire C ou CE en cours de validité et avoir justifié de l'obligation de formation FCO ou FIMO.

### **Objectifs pédagogiques**

Les stagiaires doivent être capables de :

- Se perfectionner à une conduite rationnelle basée sur les règles de sécurité.
- D'appliquer les réglementations régissant la profession.
- D'actualiser ses compétences et ses connaissances en matière de santé, sécurité routière et sécurité environnementale.
- Être sensibilisé aux comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise, du service et de la logistique.

**Effectifs** : 8 stagiaires maximum en théorie.  
4 stagiaires maximum par véhicule.

**Durée** : 35 heures sur 5 jours

### **Validation** :

- Livret de formation
- Support de formation
- Attestation de formation
- Carte de qualification de conducteur expédiée dès réception.



## Programme détaillé – Progression pédagogique

### Thème :1

<b>Objectif</b>	<b>Accueil des stagiaires et présentation de la formation</b>
<b>Durée</b>	0h30
<b>Moyens</b>	Salle de cours / Vidéoprojecteur
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vérification des prérequis</li> <li>▪ Présentation de l'entreprise</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>

<b>Objectif</b>	<b>Bilan des connaissances</b>
<b>Durée</b>	1h30
<b>Moyens</b>	Salle de cours / QCM/véhicule
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evaluation initiale type QCM</li> <li>▪ Règlements spécifiques aux transports</li> <li>▪ Sécurité routière</li> <li>▪ Techniques et comportement en conduite</li> </ul>

<b>Objectif</b>	<b>Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement :</b>
<b>Durée</b>	13h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéoprojecteur / véhicule
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule.</li> <li>▪ Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée.</li> <li>▪ Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.</li> <li>▪ Évaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité (bilan des techniques et du comportement en conduite), pouvant être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme : 30 minutes de conduite individuelle comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques.</li> <li>▪ Eco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>Temps n° 1 : 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (évaluation individuelle des techniques et du comportement de conduite, mesure de la consommation de carburant).</li> <li>Temps n° 2 : 1 heure 30 minutes de formation en salle portant sur les techniques mobilisables pour réduire l'incidence de la conduite sur l'environnement, en insistant sur l'optimisation de la consommation de carburant.</li> <li>Temps n° 3 : 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence que celui utilisé pour le temps n° 1, permettant la mise en application des techniques enseignées durant le temps n° 2, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (nouvelle mesure de la consommation de carburant et comparaison à la mesure relevée durant le temps n° 1, élaboration d'un bilan des améliorations de conduite observées).</li> </ul> </li> </ul>


**Thème 2 :**

<b>Objectif</b>	<b>Application des réglementations</b>
<b>Durée</b>	6h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéoprojecteur
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (fonction publique)</li> <li>▪ la réglementation applicable aux différentes composantes du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en National et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaire à l'acheminement des marchandises.</li> </ul>

**Thème 3 :**

<b>Objectif</b>	<b>Santé, sécurité routière et sécurité environnementale</b>
<b>Durée</b>	7h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéoprojecteur
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La prévention des risques physiques</li> <li>• L'aptitude physique et mentale</li> <li>• La conduite préventive</li> <li>• Les principes élémentaires du secourisme</li> <li>• Les règles de circulation et la signalisation</li> <li>• La sécurité routière</li> <li>• Les accidents du travail</li> <li>• La circulation dans les tunnels</li> <li>• Le franchissement des passages à niveau</li> <li>• La criminalité et le trafic des clandestins</li> </ul>

**Thème 4 :**

<b>Objectif</b>	<b>Service, logistique</b>
<b>Durée</b>	4h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéoprojecteur
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement durable</li> <li>• L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché</li> <li>• Les spécificités de l'entreprise</li> </ul>

**Evaluation des acquis :**

<b>Objectif</b>	<b>Evaluation des acquis et synthèse du stage</b>
<b>Durée</b>	3h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéoprojecteur / véhicule
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Test final Type QCM</li> <li>• Synthèse de stage</li> <li>• Satisfaction finale</li> </ul>



### Compétences des formateurs

Formateurs référencés par décision administrative dans le cadre de l'agrément de l'organisme de formation.

### Supports remis aux stagiaires

- Livret de formation
- Support de formation

### Contraintes et conditions de mise en œuvre

- Véhicule d'un poids réel supérieur ou égal à 75% du PTAC ou du PMA.
- Porteur : PTAC 19T, équipé d'un ralentisseur électromagnétique ou hydraulique.
- 1 salle équipée multimédia.