



## Formation à la conduite en sécurité des chariots élévateurs à conducteur porté de Catégorie 4

**Code du stage** : IZF-CACES04-2020

**Public concerné** : Personnel expérimenté dans la conduite ou titulaire du permis B, ayant l'aptitude à la conduite des chariots élévateurs

**Pré requis** : Être âgé de 18 ans minimum  
Être apte médicalement à la conduite des chariots élévateurs

### **Objectifs pédagogiques**

Les stagiaires doivent être capables de :

- Réaliser les opérations de stockage et de destockage, de transfert de charge, de chargement et de déchargement de véhicules en utilisant le chariot de catégorie 4 de la recommandation R489.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'accomplissement de sa mission.

**Effectif** : 6 personnes maximum.

**Durée** : 21 heures sur 3 jours

**Validation** : Attestation de présence au stage.  
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité des chariots de catégorie 4, si résultat positif.



## Programme détaillé – Progression pédagogique

### Accueil :

<b>Objectif</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>
<b>Durée</b>	0h30
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéo projecteur
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour de table</li> <li>• Présentation des objectifs et contenu de la formation</li> <li>• Présentation des conditions d'évaluation</li> <li>• Test théorique initial (QCM)</li> </ul>

### Réglementation :

<b>Objectif</b>	<b>Etre capable de mettre en œuvre la réglementation applicable au chariot automoteur de manutention et à son conducteur</b>
<b>Durée</b>	1h30
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéo projecteur
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La formation et l'autorisation de conduite (Décret et Arrêté du 2/12/1998)</li> <li>• Les Recommandations CNAMTS</li> <li>• Les vérifications obligatoires</li> <li>• Les situations de danger grave et imminent</li> <li>• Les organismes de prévention et de contrôle</li> </ul>

### Technologie :

<b>Objectif</b>	<b>Connaître la technologie des chariots automoteurs de manutention et leurs accessoires</b>
<b>Durée</b>	5h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéo projecteur / Chariots élévateurs
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Description d'un chariot (caractéristiques, rôle des différents organes, accessoires adaptables ...)</li> <li>• Les différentes catégories de chariots</li> <li>• Les organes des chariots élévateurs</li> <li>• Les dispositifs de sécurité</li> <li>• Le circuit hydraulique</li> <li>• Les batteries</li> <li>• La plaque de charge</li> <li>• Les vérifications et essais (prise de poste, vérifications périodiques)</li> <li>• La maintenance de premier niveau</li> <li>• Application pratique : réalisation des vérifications de prise et fin de poste</li> </ul>



### Sécurité :

<b>Objectif</b>	Connaître et respecter les règles de sécurité liées à l'utilisation des chariots élévateurs
<b>Durée</b>	1h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / vidéo projecteur / Chariots
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les risques liés à l'utilisation d'un chariot élévateur</li> <li>• Les consignes générales de sécurité</li> <li>• Les opérations de prise de poste</li> <li>• La stabilité (risques de renversement, plaque de charge ...)</li> <li>• Les règles de conduite en sécurité</li> <li>• Les opérations de manutentions : gerbage, dégerbage, chargement.</li> <li>• Application pratique : réalisation d'exercice de conduite (en espace réduit).</li> </ul>

### Utilisation pratique des chariots élévateurs :

<b>Objectif</b>	<b>Etre capable de circuler et de manutentionner des charges avec un chariot élévateur, dans le respect des règles de sécurité</b>
<b>Durée</b>	6h00
<b>Moyens</b>	Chariots élévateurs / charges / Quilles de balisage
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circulation à vide, en charge, en marche avant et arrière</li> <li>• Prendre et déposer une charge au sol</li> <li>• Effectuer un gerbage et dégerbage en pile</li> <li>• Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque</li> <li>• Circuler et s'arrêter sur un plan incliné, à vide et en charge.</li> <li>• Effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier</li> <li>• Manutentionner une charge longue, volumineuse, lourde.</li> </ul>



### Evaluation finale des acquis :

<b>Objectif</b>	<b>Maîtriser et connaître la réglementation, les règles de sécurité, la technologie des chariots élévateurs</b>
<b>Durée</b>	7h00
<b>Moyens</b>	Salle de cours / Chariots
<b>Progression pédagogique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluation théorique (QCM)</li><li>• Evaluation pratique (adéquation du chariot avec la charge à transporter, vérifications, conduite, maintenance)</li><li>• Bilan du stage</li><li>• Synthèse du stage</li><li>• Evaluation de satisfaction</li></ul>

### Compétences du formateur

Formateurs titulaires d'une attestation de formation professionnelle à l'enseignement de la conduite en sécurité des chariots élévateurs de manutentions catégorie 4.

Supports pédagogiques du formateur

- Recommandation R 489
- Formation à la conduite de chariot selon la recommandation R489 : Outil d'évaluation pratique et théorique
- Mémo Forma conforme à la réglementation R 489 de la CNAM

### Contraintes et conditions de mise en œuvre

- 1 salle équipée
- 1 chariot
- 1 plan incliné
- Des quilles de balisage
- Des palettes vides, lestées
- Des charges longues, lourdes, volumineuses
- 1 palettier